**CHENOT PALACE HEALTH WELLNESS HOTEL В ГАБАЛЕ:**

**НЕ ПРОСТО МИР, А ВСЕЛЕННАЯ WELLNESS**

***Доктор Анри Шено открывает в Габале, одном из самых живописных мест Азербайджана, уникальный оздоровительный центр Chenot Palace Health Wellness Hotel (5\*). Работа медицинского центра и SPA основана на принципах детоксикации и обновления организма, известных как «метод Шено».***

Роскошный Chenot Palace Health Wellness Hotel, расположенный в окружении соснового леса, на берегу озера Нохур, - это **уникальный оздоровительный wellness-центр**.

Философия Chenot Palace воплощается в окружающем его ландшафте: спокойной глади озера, шуме водопадов, тишине лесов, гармоничной плавности холмов Габалы. В этом удивительном месте сочетаются красота природы, спокойствие и особая энергетика.

Chenot Palace Gabala – **прекрасное место для отдыха вдали от шума и суеты больших городов,** где можно «перезарядить батарейки» и восполнить запас энергии, исчерпанный повседневной рутиной.

**Медицинский центр занимает площадь 6000 кв.м., оснащен современным оборудованием** **и направлен на проведение медицинской диагностики и чек-апов.** В сочетании с применением уникального метода Шено это позволяет специалистам Chenot Palace Gabala составить для каждого гостя персонализованную оздоровительную программу, которая соответствует потребностям его организма. Особо следует отметить уникальное отделение **Возможностей человеческого организма (Human Performance Department)**, которое оборудовано современной метаболической лабораторией (позволяет оптимизировать метаболические процессы), криокамерой с температурой -110o C для проведения процедуры криотерапии, спортивной лабораторией для фитнес-скрининга. Кроме того, в отделении есть оборудование для проведения антигравитационной и нормобарической гипоксической (с пониженным содержанием кислорода) подготовки, направленной на укрепление физического здоровья.

Доктор Анри Шено занимается персонализованными оздоровительными программами уже более 45 лет. Его метод заключается **в целостном, холистическом подходе к телу, разуму и эмоциям** как необходимом условии для достижения гармонии.

*«Люди стали жить дольше, и возникла необходимость поддерживать функциональность организма на том же уровне, что и в молодости. Наша задача, наше главное стремление – предоставить инструменты для инвестиций в здоровье, чтобы клетки нашего тела были наполнены жизненной энергией и выполняли свои функции. Это задача, которую наша команда выполняет с гордостью и профессионализмом», говорит доктор Анри Шено.*

На основе многолетних исследований был разработан уникальный комплекс эффективных процедур, которые проводятся в течение короткого периода времени. Эти уникальные методики направлены на то, чтобы помогать телу **избавляться от токсинов, усвоить питательные вещества, повысить жизненный тонус и уровень энергии, вернуть организму физиологическое равновесие, что оказывает продолжительный оздоровительный эффект.** Результаты лечения можно улучшить, если внести рекомендуемые коррективы в образ жизни в соответствии с индивидуальными потребностями.

Правильная диагностика достигается за счет целостного подхода, который является необходимым условием для оценки состояния здоровья гостя и составления индивидуальной программы лечения. Правильно подобранные процедуры стимулируют организм на создание собственной защитной системы, **помогают восстановить и сохранять энергию, функциональность, внутреннюю гармонию** в течение долгого времени.

Сопровождать гостей Chenot Palace на пути к здоровью будет **высококвалифицированная европейская команда специалистов** в области терапии, кардиологии, спортивной медицины, энергетической медицины, акупунктуры, эстетической медицины, питания, остеопатии, физической терапии и фитнеса. Медицинская команда активно участвует в научных исследованиях, представленных на самых известных международных медицинских конгрессах. В результате в Chenot Palace применяются самые современные и эффективные техники и технологии, которые позволяют достичь высоких, продолжительных результатов.

Диета Шено - важная часть уникального оздоровительного метода. Она позволяет продемонстрировать, что здоровье зависит не только от качества ингредиентов: не менее важную роль играют калорийность, пищевая ценность, технология приготовления, изысканный вкус и внешний вид блюда. Диета необходима для очищения тела, помогает запустить на клеточном уровне восстанавливающие противовозрастные и противовоспалительные механизмы. **Сочетание диеты и процедур способствует всестороннему оздоровлению организма.** Гости также получают рекомендации по питанию в повседневной жизни, которые помогают вести здоровый образ жизни и тем самым сохранить здоровье на долгие годы.

В огромном парке отеля, занимающем площадь 26 га, можно полюбоваться прудами, озерами и каскадами водопадов. Созерцание панорамного вида Габалы успокаивает и пробуждает желание заняться ходьбой или бегом, чтобы повысить уровень внутренней энергии. Мерцание звезд, которые отражаются в открытом бассейне, создает расслабляющую обстановку.

Благодаря использованию натуральных материалов и цветов Chenot Palace Gabala гармонично вписывается в окружающий пейзаж. Плавные линии, наполненные светом пространства, передают ощущение гармонии и спокойствия. Дизайн интерьера даже в мельчайших деталях подчеркивает природу: из огромных окон открывается вид на окружающий пейзаж, полы из натурального дерева, простая дизайнерская мебель передают ощущение легкости, создавая уютную и вдохновляющую атмосферу, которая помогает гостям полностью расслабиться и восстановить свои силы.

Для 72 номеров и 3 вилл с приватной SPA-зоной характерны элегантность и простор. Из окон открывается потрясающий вид, кроме того, номера оборудованы балконами и террасами.

Несомненно, в наше время понятие роскоши неразрывно связано с физическим и ментальным здоровьем, **с возможностью восстановить и поддерживать качество жизни и функциональные способности организма в течение долгих лет**. Именно поэтому все, кто ценит wellness как средство поддержания здоровья, могут доверять Chenot Palace Gabala как идеальному оздоровительному центру, где можно позаботиться о своем здоровье в атмосфере гармонии.